

Weiberwirtschaft

Hier wird nix geschafft, hier ist Platz für:

Treffen & Austauschen

In Saarbrücken jeden 3. Donnerstag um 19:30 Uhr.

Alle „**GOLDENEN TERMINE**“ sind kostenlose Veranstaltungen und ein Angebot für alle Frauen.

Bei allen kostenpflichtigen Veranstaltungen gibt es für **Frauenmantel-MitFrauen Ermäßigungen!**

Auf unserer Website findet ihr auch

- aktuelle Termine zu Frauenthemen
- viele Kursangebote, Seminare und Workshops unserer Mitfrauen
- seid ihr schon Mitfrau, könnt ihr kostenlos eure Kurse einstellen oder eure eigene Website unter den „Mitfrauen Links“ veröffentlichen
- sowie interessante Links für Frauen zu Themen wie: Rat & Hilfe, Gesundheit, Gleichstellung, Frauenverbände im Saarland, Frauennetzwerke.
- **DIE ANMELDUNG ZUM NEWSLETTER**

*„Wenn Menschen
zusammenkommen,
ist mit Wundern
zu rechnen.“*

Hanna Ahrend

NEWSLETTER

Bleibt immer auf dem Laufenden:
www.frauenmantel-ev.de/newsletter/

FRAUENMANTEL - FRAU IM ZENTRUM E.V.

Schenkelbergstr. 22
66119 Saarbrücken

E-Mail: mail@frauenmantel-ev.de

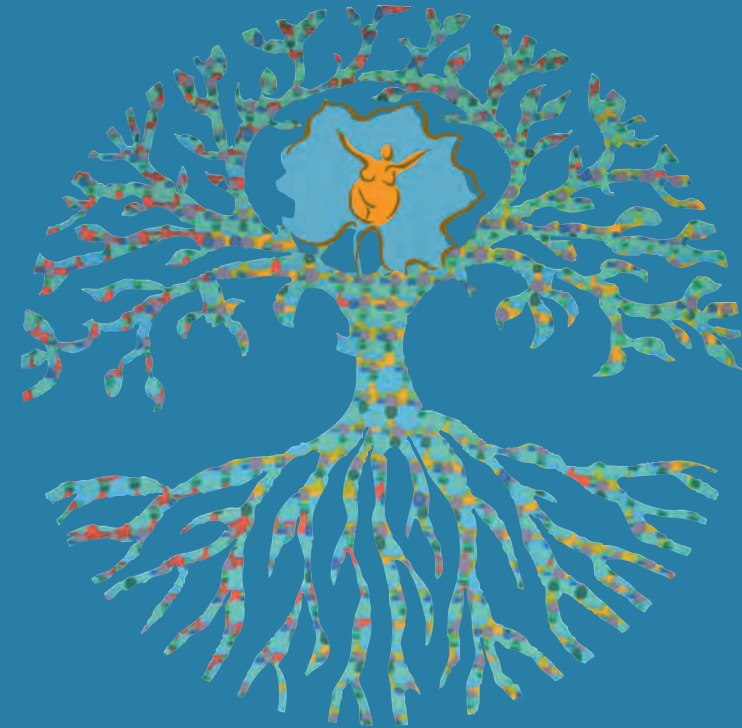
Internet: www.frauenmantel-ev.de

**FRAUENMANTEL -
FRAU IM ZENTRUM E.V.**



JAHRESPROGRAMM

2023



Programm 2023

Beitrittserklärung

- 08. Jan** **Königinnenfest** | 18:00 h | Undine
- 20. Jan** **Was Frauen von Frauen lesen** | 19:00 - 21:00 h
Literaturkreis - „Unsere Lieblingsbücher“
- 22. Jan** **Vorbereitung OBR - Organisation** | 11:00 h
- 05. Feb** **Vorbereitung OBR - Tanz** | 11:00 h
Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
- 14. Feb** **One Billion Rising** | 17:00 h | Saarbrücken
MitTanzAktion für Respekt und Wertschätzung
- 24. Feb** **Astrologische Soirée** | 18:30 - 20 h | 10€ / 8€
für das Jahr 2023 mit Ingeburg Barbian
- 09. Mär** **Let's talk about** | 19:00 - 21:00 h | 10€ (Mitfrauen frei)
Ganzheitliche Trauerbegleitung mit Kirsten Dier
- 18. Mär** **Frauenkraft – Innere Stärke aufbauen** 15€ / 10€
Zeig Dich in Deiner Einzigartigkeit | Nancy Fischer
14:00 - 17:00 h | Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg
- 05. Apr** **Let's talk about** | 19:00 - 21:00 h
Wie lebe ich meine Spiritualität
- 12. Mai** **Was Frauen von Frauen lesen** | 19:00 - 21:00 h
Literaturkreis - „Unsere Lieblingsbücher“
- 20. Mai** **Ritualwanderung mit Picknick** | 09:45 h | 20€ / 15€
„Unterwegs zu meiner wilden Frau“ - Andrea Michel
- 25. Mai** **Let's talk about** | 19:00 - 21:00 h
„Alt werden - was nun?“
- 07. Juni** **Let's talk about** | 19:00 - 21:00 h
Numerologie - Vortrag von Lucia Mirold
- 18. Juni** **Pflanzenmeditation** | 8:30 - 13:30 h | 20€ / 15€
Eva-Marie Ratius
- 30. Juni-02. Juli** **Wildnis-Camp + Naturmeditation** | 120€ / 110€
Maren Richter + Nartan Zemelko
Ort: Netzbachhütte mit zwei Übernachtungen
- 16. Juli** **Rotes-Frauen-Picknick** | 17:00 - 20:00 h
Ort: Am Staden, Nähe Ulanenpavillon, Saarbrücken
- 09. Sep** **Ritualwanderung mit Picknick** | 09:45 h | 20€ / 15€
„Von einer, die auszog übers Leben zu lernen“ - Andrea Michel
- 29. Sep** **Was Frauen von Frauen lesen** | 19:00 - 21:00 h
Literaturkreis - „Unsere Lieblingsbücher“
- 14. Okt** **Herbstkessel-Treffen** | 18:00 - 21:00 h
„Wir kochen unser eigenes Süppchen“
Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB

- 9. Nov** **Stärkende Rhythmen: Body Percussion + Frauentanz**
19-21 h | 10€ (Mitfrauen frei)
Veranstaltung zum Frauenthemenmonat.
Der Rathausfestsaal Saarbrücken ist angefragt.
- 23. Nov** **Let's talk about** | 19:00 - 21:00 h |
Austausch Familie und Beruf - früher und heute
- 10. Dez** **Lucia - Weihnachtsmarkt** | 15:00 - 20:00 h
Ort: Theater im Viertel, Landwehrplatz, Saarbrücken

Waldbaden mit Maren Richter wird kurzfristig angeboten sowie auf Nachfrage

Jahreskreis-Feste

- Kosten 10€ / 8€ für MitFrauen
- 27. Jan** **Brigid | Lichtmess – Fest der Visionssuche**
17:30 h | Andrea Michel
- 24. März** **Frühlingstagundnachtgleiche – Ostara**
18:00 h | Eva-Marie Ratius
- 05. Mai** **Beltane | Fest der Sinnlichkeit und Lebensfreude**
17:30 h | Andrea Michel
- 23. Juni** **Sommersonnenwende** | 20:00 h | Eva-Marie Ratius
- 04. Aug** **Lammas | Schnitterin – Fest der ersten Ernte und Kräuterweihe**
18:00 h | Andrea Michel
- 22. Sep** **Herbsttagundnachtgleiche – Erntedank**
18:00 h | Eva-Marie Ratius
- 03. Nov** **Samhain | Dunkelheitsfest – Fest der Verbindung zu den Wurzeln/Ahninnen** | 18:00 h | Andrea Michel
- 22. Dez** **Wintersonnenwende** | 18:00 h | Eva-Marie Ratius

Kooperationen

Für MitFrauen ermäßigte Preise

- 27. Feb** **Infoabend zur Fastenwoche** | 18:30 h
Ort: Waldinfozentrum neben der Scheune Neuhaus, kostenfrei
- 03. - 11. März** **Thema „Lass Wasser deine Heilung sein!“
Fastenwoche** mit Doris Borowski | 4 Termine á ca. 90 min
Ort: Waldinfozentrum | 145€ / für Mitfrauen 125€

Mehr Informationen unter – www.frauenmantel-ev.de

„GOLDENE TERMINE“ sind kostenlos und ein Angebot für alle Frauen.

Name _____
Vorname _____
Straße, Nr _____
PLZ, Ort _____
Geburtsdatum _____
Telefon _____
E-Mail _____

Ich erteile auf Widerruf ein SEPA-Lastschriftmandat auf unten genannten Betrag dem **FRAUENMANTEL-FRAU IM ZENTRUM E.V.**

Ich zahle: (ermäßigter Beitrag auf Anfrage)

jährlich (56 €)

halbjährlich (28 €)

Von meinem Konto:

IBAN _____

BIC: _____

Ich richte einen Dauerauftrag an das Konto:

FRAUENMANTEL - FRAU IM ZENTRUM E.V.

IBAN: DE50 4306 0967 6039 1138 00

BIC: GENODEM1 GLS

Durch deine Unterschrift erklärst du deinen Beitritt und verpflichtest dich zur Einhaltung der Satzung und Ordnungen, insbesondere zur pünktlichen Bezahlung des Vereinsbeitrages und Unterstützung der Vereinsziele.
Die Satzung und weitere Informationen erhältst du auf Anfrage beim Vorstand oder unter www.frauenmantel-ev.de.
Ein Nichtbezahlen des Beitrages hat nach 2 erfolglosen Mahnungen den Ausschluss aus dem Verein zur Folge. Änderungen bezüglich der Adress- oder Kontodaten bitte unverzüglich dem Verein mitteilen. Danke!

BEGINN DER ZUGEHÖRIGKEIT / BEITRAGSBERECHNUNG:

Als Eintrittsdatum gilt das Datum der Unterschrift. Die Beitragsberechnung gilt für das Kalenderjahr.

AUSTRITT / KÜNDIGUNG:

Die Zugehörigkeit besteht mindestens ein Jahr. Sie erlischt durch Austritt, Ausschluss oder Tod bzw. bei juristischen Personen durch deren Auflösung. Eine Austrittserklärung ist schriftlich an den Vorstand zu richten. Bereits bezahlte Beiträge für das laufende Jahr werden bei Beendigung der Zugehörigkeit nicht zurückerstattet.

DATENSPEICHERUNG:

Die Zugehörige und die Zahlungspflichtige sind damit einverstanden, dass ihre Daten für Vereinszwecke per EDV gespeichert werden. Der Verein wird die Daten ausschließlich im Rahmen der Vereinsverwaltung verwenden und nicht an Dritte weitergeben.

Datum, Ort, Unterschrift

Bitte schicken an: **FRAUENMANTEL - FRAU IM ZENTRUM E.V.**
Schenkelbergstr. 22
66119 Saarbrücken