



# FEMINISTISCHE SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN\* AB 18

Nur 15 Euro  
Eigenbeteiligung

WenDo-Grundkurs an 2 Sonntagen, 17. + 24. Sept. 2023,  
10:30 Uhr bis 15:30 Uhr  
Haus der Kulturen, Johannisstraße 13, 66111 Saarbrücken  
(bei Bedarf Kinderbetreuung möglich)

Auf mein Bauchgefühl hören  
Grenzen setzen  
Nein sagen  
Meine eigene Kraft spüren  
Über mein Leben selbst  
bestimmen

Infos und Anmeldungen:  
Mail: [anmeldung@frauennotruf-saarland.de](mailto:anmeldung@frauennotruf-saarland.de)  
Tel. (Frauennotruf): 0681/36767  
Whatsapp (DAJC): 0176 84 64 39 09

**FrauenNotruf**  
**Saarland** Beratung & Unterstützung

**DAJC**  
Verein zur Förderung und  
Integration von Jugendlichen  
mit Migrationshintergrund  
und ihren Familien e.V.