

Weiberwirtschaft

Hier wird nix geschafft, hier ist Platz für:

Treffen & Austauschen

In Saarbrücken jeden 3. Donnerstag um 19:30 Uhr.

Alle „**GOLDENEN TERMINE**“ sind kostenlose Veranstaltungen und ein Angebot für alle Frauen.

Bei allen kostenpflichtigen Veranstaltungen gibt es für **Frauenmantel-MitFrauen Ermäßigungen!**

Alle Frauen sind eingeladen, ihre Wünsche und Ideen für Veranstaltungen einzubringen!

Auf unserer Website findet ihr auch

- aktuelle Termine zu Frauenthemen
- viele Kursangebote, Seminare und Workshops unserer Mitfrauen
- seid ihr schon Mitfrau, könnt ihr kostenlos eure Kurse einstellen oder eure eigene Website unter den „Mitfrauen Links“ veröffentlichen
- sowie interessante Links für Frauen zu Themen wie: Rat & Hilfe, Gesundheit, Gleichstellung, Frauenverbände im Saarland, Frauennetzwerke.
- **DIE ANMELDUNG ZUM NEWSLETTER**

*„Der mutigste Akt
ist immer noch der,
für sich selbst
zu denken.
Laut!“*

Coco Chanel

NEWSLETTER

Bleibt immer auf dem Laufenden:

www.frauenmantel-ev.de/newsletter/

FRAUENMANTEL - FRAU IM ZENTRUM E.V.

Schenkelbergstr. 22
66119 Saarbrücken

E-Mail: mail@frauenmantel-ev.de

Internet: www.frauenmantel-ev.de

FRAUENMANTEL -
FRAU IM ZENTRUM E.V.



JAHRESPROGRAMM 2024



Programm 2024

Beitrittserklärung

Name _____
Vorname _____
Straße, Nr _____
PLZ, Ort _____
Geburtsdatum _____
Telefon _____
E-Mail _____

Ich erteile auf Widerruf ein SEPA-Lastschriftmandat auf unten genannten Betrag dem **FRAUENMANTEL-FRAUIMZENTRUM E.V.**
Ich zahle: (ermäßigter Beitrag auf Anfrage)
 jährlich (56 €) halbjährlich (28 €)

Von meinem Konto:

IBAN _____

BIC: _____

Ich richte einen Dauerauftrag an das Konto:

FRAUENMANTEL - FRAU IM ZENTRUM E.V.

IBAN: DE50 4306 0967 6039 1138 00

BIC: GENODEM1 GLS

Durch deine Unterschrift erklärst du deinen Beitritt und verpflichtest dich zur Einhaltung der Satzung und Ordnungen, insbesondere zur pünktlichen Bezahlung des Vereinsbeitrages und Unterstützung der Vereinsziele.
Die Satzung und weitere Informationen erhältst du auf Anfrage beim Vorstand oder unter www.frauenmantel-ev.de.
Ein Nichtbezahlen des Beitrages hat nach 2 erfolglosen Mahnungen den Ausschluss aus dem Verein zur Folge. Änderungen bezüglich der Adress- oder Kontodaten bitte unverzüglich dem Verein mitteilen. Danke!

BEGINN DER ZUGEHÖRIGKEIT / BEITRAGSBERECHNUNG:

Als Eintrittsdatum gilt das Datum der Unterschrift. Liegt das Eintrittsdatum in der 2. Jahreshälfte, wird nur der halbe Mitgliedsbeitrag fällig.

AUSTRITT / KÜNDIGUNG:

Die Zugehörigkeit besteht mindestens ein Jahr. Sie erlischt durch Austritt, Ausschluss oder Tod bzw. bei juristischen Personen durch deren Auflösung. Eine Austrittserklärung ist schriftlich an den Vorstand zu richten. Bereits bezahlte Beiträge für das laufende Jahr werden bei Beendigung der Zugehörigkeit nicht zurückerstattet.

DATENSPEICHERUNG:

Die Zugehörige und die Zahlungspflichtige sind damit einverstanden, dass ihre Daten für Vereinszwecke per EDV gespeichert werden. Der Verein wird die Daten ausschließlich im Rahmen der Vereinsverwaltung verwenden und nicht an Dritte weitergeben.

Datum, Ort, Unterschrift

Bitte schicken an: **FRAUENMANTEL - FRAU IM ZENTRUM E.V.**
Schenkelbergstr. 22
66119 Saarbrücken

- 07. Jan** **Königinnenfest** | 17:30 h | Ort: Undine
- 19. Jan** **Was Frauen von Frauen lesen** | 19:00 - 21:00 h
Literaturkreis „Unsere Lieblingsbücher“
Weitere Termine werden kurzfristig festgelegt.
- 21. Jan** **Vorbereitung OBR - Organisation** | 11:00 h
Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
- 04. Feb** **Vorbereitung OBR - Tanz** | 11:00 h
Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
- 14. Feb** **One Billion Rising** | 17:00 h | Saarbrücken
MitTanzAktion für Respekt und Wertschätzung
- 21. Feb** **Let's sing about** | 19:00 h
Freude am gemeinsamen Singen
Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
- 23. Mär** **Frauenkraft** | 14:00 - 18:00 h | 25€ / 15€
Nicht auf den Mund gefallen!
Workshop: Training für wortgewandte Reaktionen auf frauenfeindliche + sexistische Sprüche | Referentin: Mira Fink
Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
- 11. April** **Let's talk about - Trauer** | 19:00 h | 10€ / 8€
mit Kirsten Dier | Ort: Saarbrücken
- 18. Mai** **Ritualwanderung mit Picknick** | 09:45 h | 20€ / 15€
„Wege ins Erblühen“ - Andrea Michel
- 12. Juni** **Let's talk about - Spiritualität** | 19:00 h
Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
- 5.-7. Juli** **Wildnis-Camp + Naturmeditation** | 120 € / 110 €
Maren Richter + Nartan Zemelko
Ort: Netzbachhütte mit zwei Übernachtungen
- 28. Juli** **Rotes-Frauen-Picknick** | 17:00 - 20:00 h
Ort: Am Staden, Nähe Ulanenpavillon, Saarbrücken
- 08. Sep** **Frauenfestival** | 11:30 - 18:00 h
„Gemeinsam für den Frieden“
Workshops + Kunsthandwerkerinnen-Kleider-Büchermarkt
Ort: Scheune Neuhaus
- 28. Sep** **MitFrauenversammlung** | 17:00 h
anschließend:
Herbstkessel-Treffen | ab 19:00 h
„Wir kochen unser eigenes Süppchen“
Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
- 10. Okt** **Weibliche Traditionen in der Trauerbegleitung**
Vortrag: Kirsten Dier | 19:00 - 21:00 h | 10€ / 8€
Ort: Alt-Saarbrücken

- Nov** **Frauenthemenmonat**
Veranstaltung noch in Planung.
Wünsche dazu gerne an uns schicken!
- Dez** **Lucia - Weihnachtsmarkt** | 15:00 - 20:00 h
Ort: Theater im Viertel, Landwehrplatz, Saarbrücken

Aktuelle Informationen unter – www.frauenmantel-ev.de

„**GOLDENE TERMINE**“ sind kostenlos und ein Angebot für alle Frauen

Gemeinsam für Frieden und Heilsein

Eine Jede für sich und doch alle zusammen - meditieren, singen und anderes jeden Montag um 19:30 Uhr
Anregungen dazu findet ihr auf unserer Homepage:
www.frauenmantel-ev.de/friedensmomente

Jahreskreis-Feste

- Kosten 10€ / 8€ für MitFrauen
- 02. Feb** **Brigid | Lichtmess – Fest der Visionssuche**
17:30 h | Andrea Michel
- 22. März** **Frühlingstagundnachtgleiche – Ostara**
18:00 h | Eva-Marie Ratius
- 03. Mai** **Beltane | Fest der Sinnlichkeit und Lebensfreude**
18:00 h | Andrea Michel
- 21. Juni** **Sommersonnenwende** | 20:00 h | Eva-Marie Ratius
- 02. Aug** **Lammas | Schnitterin – Fest der ersten Ernte und Kräuterweihe**
18:00 h | Andrea Michel
- 20. Sep** **Herbsttagundnachtgleiche – Erntedank**
18:00 h | Eva-Marie Ratius
- 01. Nov** **Samhain | Dunkelheitsfest – Fest der Verbindung zu den Wurzeln/Ahninnen** | 17:30 h | Andrea Michel
- 20. Dez** **Wintersonnenwende** | 17:00 h | Eva-Marie Ratius

Kooperation

Für MitFrauen ermäßigter Preis

- 14. April** **Mich verbinden - mein eigenes Kraftobjekt kreieren**
Praxiskurs | Mit Eva-Marie Ratius | 70€ / für MitFrauen 62€