Alle "GOLDENEN TERMINE" sind kostenlose Veranstaltungen und ein Angebot für alle Frauen.

Bei allen kostenpflichtigen Veranstaltungen gibt es für Frauenmantel-MitFrauen Ermäßigungen!

Alle Frauen sind eingeladen, ihre Wünsche und Ideen für Veranstaltungen einzubringen!

Wir feiern 10 Jahre Frauenmantel – Frau im Zentrum e.V.! Sei dabei und feier mit uns!

## Auf unserer Website findet ihr auch

- aktuelle Termine zu Frauenthemen
- viele Kursangebote, Seminare und Workshops unserer Mitfrauen
- seid ihr schon Mitfrau, könnt ihr kostenlos eure Kurse einstellen oder eure eigene Website unter den "Mitfrauen Links" veröffentlichen
- sowie interessante Links für Frauen zu Themen wie: Rat & Hilfe, Gesundheit, Gleichstellung, Frauenverbände im Saarland, Frauennetzwerke.
- DIE ANMELDUNG ZUM NEWSLETTER

"Träume dir dein Leben schön und mache aus diesen Träumen Realität."

Marie Skłodowska Curie

# NEWSLETTER

Bleibt immer auf dem Laufenden: www.frauenmantel-ev.de/newsletter/



Schenkelbergstr. 22 66119 Saarbrücken

E-Mail: mail@frauenmantel-ev.de Internet: www.frauenmantel-ev.de



## Beitrittserklärung

Name

10. Jan	Königinnenfest   18:00 h Ort: Undine, Saarbrücken
12. Jan	Vorbereitung OBR - Organisation   11:00 h Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
09. Feb	Vorbereitung OBR - Tanz   11:00 h Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
14. Feb	One Billion Rising   16:00 h   Saarbrücken MitTanzAktion für Respekt und Wertschätzung
22. Feb	Oasentag   14:00 - 18:00 h   25€ / 20€  Regeneration für Körper & Seele   Referentin: Ursula + Mégane  Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
06. April	10 Jahre Frauenmantel   11:00 h Film Matinée mit Sektempfang, für alle die mit uns gemeinsam feiern möchten. Ort: Kino 8 1/2, Saarbrücken
11. April	Herzwohl stärken   19:00 - 21:30 h   20€ / 15€ Vom Stress zum Wohl – Kraftquelle Herz   Angela Neuer Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
17. Mai	Ritualwanderung mit Picknick   09:45 h   25€ / 20€ "Wege ins Erblühen" - Andrea Michel
12. Juni	Let's talk about - Sexualisierte Gewalt   19:00 h Ort: Alt-Saarbrücken
13 15. Juni	Wildnis-Camp + Naturmeditation   190 € / 150 € Maren Richter + Nartan Zemelko Ort: Mit zwei Übernachtungen im Wald
27. Juli	Rotes-Frauen-Picknick   17:00 - 20:00 h Ort: Am Staden, Nähe Ulanenpavillon, Saarbrücken
13. Sep	10 Jahre Frauenmantel   16:00 - 19:00 h Große Geburtstagsparty für alle MitFrauen Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
10. Okt	MitFrauenversammlung   19:00 h Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
17. Okt	Die Kraft unserer Ahninnen   19:00 - 21:30 h   20€ / 15€ Referentin: Eva-Marie Ratius Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
28. Nov	Schoßraumzeit   19: 00 - 22:00 h   20€ / 15€ Workshop   Referentin: Silvia Büttner Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB
13. Dez	Lucia - Weihnachtsmarkt   15:00 - 20:00 h Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB

Jaime	SKICIS I CSTC		
Kosten	10€ / 8€ für MitFrauen		
31. Jan	Brigid   Lichtmess – Fest der Visionssuche 17:30 h   Andrea Michel		
21. März	Frühlingstagundnachtgleiche – Ostara 18:00 h   Eva-Marie Ratius		
09. Mai	Beltane   Fest der Sinnlichkeit und Lebensfreude 18:00 h   Andrea Michel		
20. Juni	Sommersonnenwende   20:00 h   Eva-Marie Ratius		
01. Aug	Lammas   Schnitterin – Fest der ersten Ernte und Kräuterweihe 18:00 h   Andrea Michel		
19. Sep	Herbsttagundnachtgleiche – Mabon 18:00 h   Eva-Marie Ratius		
24. Okt	Samhain   Dunkelheitsfest – Fest der Verbindung zu den Wurzeln/Ahninnen   17:30 h   Andrea Michel		
19. Dez	Wintersonnenwende   17:00 h   Eva-Marie Ratius		
Fortlaufende Veranstaltungen			

## i ortiaujenae veranstattangen

#### Was Frauen von Frauen lesen

Jahreskreis-Feste

Literaturkreis "Unsere Lieblingsbücher" Regelmäßige Termine siehe Website

#### Gemeinsam singen, einfach aus Freude

Jeden 1. Mittwoch in geraden Monaten Ort: Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstr. 22, SB

#### Weiberwirtschaft

Terminabsprachen über WhatsApp und Signal

Im 10. Jahresjubiläum unseres Vereins freuen wir uns besonders auf die fröhlichen, interessanten, entspannten, bereichernden Begegnungen mit euch.

Eure Vorstandsfrauen

Birgit Freiheit, Christina Probst, Cornelia Holleck-Weithmann, Heike Neurohr-Kleer, Nartan Zemelko, Susanne Nausner, Susan Tofall

### Aktuelle Informationen unter – www.frauenmantel-ev.de

"GOLDENE TERMINE" sind kostenlos und ein Angebot für alle Frauen

Vorname Straße, Nr	
Straße, Nr	
PLZ, Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
□ Ich erteile auf Widerruf ein SEPA-Lastschriftmandat auf unten genannten Betrag dem FRAUENMANTEL-FRAUIMZENTRUME.V. Ich zahle: (ermäßigter Beitrag auf Anfrage) □ jährlich (56 €) □ halbjährlich (28 €) Von meinem Konto: IBAN	
BIC:	
☐ Ich richte einen Dauerauftrag ein, an das Konto:  FRAUENMANTEL - FRAU IM ZENTRUME.V.  IBAN: DE50, 4306, 0967, 6039, 1138, 00	

Durch deine Unterschrift erklärst du deinen Beitritt und verpflichtest dich zur Einhaltung der Satzung und Ordnungen, insbesondere zur pünktlichen Bezahlung des Vereinsbeitrages und Unterstützung der Vereinsziele.

Die Satzung und weitere Informationen erhältst du auf Anfrage beim Vorstand oder unter www.frauenmantel-ev.de.

Ein Nichtbezahlen des Beitrages hat nach 2 erfolglosen Mahnungen den Ausschluss aus dem Verein zur Folge. Änderungen bezüglich der Adress- oder Kontodaten bitte unverzüglich dem Verein mitteilen. Danke!

#### BEGINN DER ZUGEHÖRIGKEIT / BEITRAGSBERECHNUNG:

Als Eintrittsdatum gilt das Datum der Unterschrift. Liegt das Eintrittsdatum in der 2. Jahreshälfte, wird nur der halbe Mitgliedsbeitrag fällig.

#### AUSTRITT / KÜNDIGUNG:

BIC: GENODEM1 GLS

Die Zugehörigkeit besteht mindestens ein Jahr. Sie erlischt durch Austritt, Ausschluss oder Tod bzw. bei juristischen Personen durch deren Auflösung. Eine Austrittserklärung ist schriftlich an den Vorstand zu richten. Bereits bezahlte Beiträge für das laufende Jahr werden bei Beendigung der Zugehörigkeit nicht zurückerstattet.

#### DATENSPEICHERUNG:

Die Zugehörige und die Zahlungspflichtige sind damit einverstanden, dass ihre Daten für Vereinszwecke per EDV gespeichert werden. Der Verein wird die Daten ausschließlich im Rahmen der Vereinsverwaltung verwenden und nicht an Dritte weitergeben.

Datum, Ort, Unterschrift

Bitte schicken an: FRAUENMANTEL - FRAU IM ZENTRUM E.V.

> Schenkelbergstr. 22 66119 Saarbrücken