

Presstext OBR 2026 lange Version:

One Billion Rising 2026: Tanz gegen Gewalt an Frauen in Saarbrücken

Am Samstag, **14. Februar** 2026, findet **One Billion Rising** zum 14. Mal in Saarbrücken um **12:00 Uhr** auf dem Platz vor der Europa-Galerie statt, um gemeinsam ein starkes Zeichen zu setzen.

Menschen weltweit demonstrieren tanzend gegen Gewalt an Mädchen und Frauen für Wertschätzung, Selbstbestimmung und Gerechtigkeit.

Das FrauenForum Saarbrücken lädt alle ein, sich zu erheben, zu tanzen und sich mit Menschen auf der ganzen Welt zu verbinden.

Unser diesjähriges Motto lautet: **„Ich zeige mich – ich sehe dich.“**

Noch immer können sich nicht alle Frauen zeigen, denen Gewalt angetan wird. Um ihnen ein Gesicht zu geben, stehen wir auf und zeigen uns. Gleichzeitig wollen wir betroffenen Frauen und Mädchen deutlich machen, dass wir sie und ihr Leid sehen.

So zeigen wir uns für ein wertschätzendes, gewaltfreies Leben von Frauen und Mädchen. Wir zeigen uns für Respekt und Gleichberechtigung. Wir zeigen uns solidarisch, um gemeinsam für eine Veränderung und ein Ende der Gewalt an Frauen einzustehen.

One Billion Rising ist die größte globale Aktion in der Geschichte der Menschheit, um auf Gewalt an Frauen aufmerksam zu machen. Die Kampagne wurde 2012 von der New Yorker Künstlerin und Feministin Eve Ensler ins Leben gerufen. Anlass war die erschütternde Statistik, dass eine von drei Frauen weltweit im Laufe ihres Lebens geschlagen oder vergewaltigt wird. Bei einer Weltbevölkerung von sieben Milliarden Menschen sind das mehr als eine Milliarde Frauen und Mädchen.

Gemeinsam wird die Choreografie „Break the Chain“ getanzt. Wer die Schritte üben möchte, ist herzlich eingeladen, am **Sonntag, 08. Februar 2026, um 11:00 Uhr** im Therapiezentrum am Schenkelberg, Schenkelbergstraße 22, 66119 Saarbrücken, am Workshop teilzunehmen.

Eine spontane Teilnahme am 14. Februar ist jedoch ausdrücklich erwünscht und jederzeit möglich.

erhebt euch | befreit euch | verbindet euch | tanzt

Information:

International: www.OneBillionRising.org, <https://www.vday.org/>

Deutschland: www.OneBillionRising.de, <https://www.onebillionrising-muenchen.de/>

Saarland: <https://www.facebook.com/obr.saar/> und
<https://www.facebook.com/frauenforumsaarbruecken>

Organisation in Saarbrücken: <https://frauenmantel-ev.de/events/frau/one-billion-rising-2026/>

Das FrauenForum Saarbrücken ist ein solidarisches Bündnis für Geschlechtergerechtigkeit und gegen Gewalt an Frauen. Wir lassen uns leiten von gegenseitigem Respekt und der Suche nach Gemeinsamkeiten der unterschiedlichen feministischen Standpunkte. Im FrauenForum sind z.Zt. folgende Organisationen aktiv:

ALDONA e.V., Arbeitskammer des Saarland, Bahá'í Frauen Forum BFF Saarland, Frauen in der SPD – UB Saarbrücken, Frauenarbeitsgemeinschaft LISA – Die Linke, Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken, FrauenGenderBibliothek Saar, Frauenhaus Saarbrücken (AWO), Frauenmantel – Frau im Zentrum e. V., Frauennotruf Saarland e.V., Frauenpolitisches Forum der DKP, Frauen Union Saarbrücken-Stadt, Frauenverband Courage, Lesben- und Schwulenverband Saar (LSVD+ Saar), NELE, pro familia Saarbrücken, Schwangerenberatung der Diakonie Saar, Sirin Elemhuli Saarland, Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (skf) mit der Beratungs- und Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt und dem Elisabeth-Zillken-Haus, Beratung Interkulturell e.V., VAMV, Ver.di-Frauen

FrauenForum Saarbrücken Aktionsbündnis



Presstext OBR 2026 kurze Version:

One Billion Rising: Tanz gegen Gewalt an Frauen in Saarbrücken

Am Samstag, den 14. Februar 2026, findet One Billion Rising zum 14. Mal in Saarbrücken statt. Ab 12:00 Uhr versammeln sich Teilnehmende auf dem Platz vor der Europa-Galerie, um tanzend ein Zeichen gegen Gewalt an Mädchen und Frauen zu setzen.

Die weltweite Aktion steht für Wertschätzung, Selbstbestimmung und Gerechtigkeit. Das FrauenForum Saarbrücken lädt alle Menschen ein, sich an der Veranstaltung zu beteiligen und sich mit Millionen Teilnehmenden weltweit zu verbinden. Das diesjährige Motto lautet: „Ich zeige mich – ich sehe dich.“

Im Mittelpunkt steht die Solidarität mit Frauen und Mädchen, die von Gewalt betroffen sind. Ziel der Aktion ist es, Sichtbarkeit zu schaffen, Betroffenen Gehör zu verschaffen und gemeinsam für ein gewaltfreies und gleichberechtigtes Leben einzutreten.

One Billion Rising gilt als die größte globale Aktion gegen Gewalt an Frauen. Ins Leben gerufen wurde die Kampagne 2012 von der New Yorker Künstlerin und Feministin Eve Ensler. Ausgangspunkt war die Statistik, dass weltweit jede dritte Frau im Laufe ihres Lebens körperliche oder sexualisierte Gewalt erfährt.

Getanzt wird die gemeinsame Choreografie „Break the Chain“. Ein offener Proben-Workshop findet am Sonntag, den 8. Februar 2026, um 11:00 Uhr im Therapiezentrum am Schenkelberg (Schenkelbergstraße 22, Saarbrücken) statt. Eine spontane Teilnahme an der Aktion am 14. Februar ist ebenfalls möglich und ausdrücklich erwünscht.

Information:

International: www.OneBillionRising.org, <https://www.vday.org/>

Deutschland: www.OneBillionRising.de, <https://www.onebillionrising-muenchen.de/>

Saarland: <https://www.facebook.com/obr.saar/> und
<https://www.facebook.com/frauenforumsaarbruecken>

Organisation in Saarbrücken: <https://frauenmantel-ev.de/events/frau/one-billion-rising-2026/>

Das FrauenForum Saarbrücken ist ein solidarisches Bündnis für Geschlechtergerechtigkeit und gegen Gewalt an Frauen. Wir lassen uns leiten von gegenseitigem Respekt und der Suche nach Gemeinsamkeiten der unterschiedlichen feministischen Standpunkte. Im FrauenForum sind z.Zt. folgende Organisationen aktiv:

ALDONA e.V., Arbeitskammer des Saarland, Bahá'í Frauen Forum BFF Saarland, Frauen in der SPD – UB Saarbrücken, Frauenarbeitsgemeinschaft LISA – Die Linke, Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken, FrauenGenderBibliothek Saar, Frauenhaus Saarbrücken (AWO), Frauenmantel – Frau im Zentrum e. V., Frauennotruf Saarland e.V., Frauenpolitisches Forum der DKP, Frauen Union Saarbrücken-Stadt, Frauenverband Courage, Lesben- und Schwulenverband Saar (LSVD+ Saar), NELE, pro familia Saarbrücken, Schwangerenberatung der Diakonie Saar, Sirin Elemhuli Saarland, Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (skf) mit der Beratungs- und Interventionsstelle für Opfer

häuslicher Gewalt und dem Elisabeth-Zillken-Haus, Beratung Interkulturell e.V., VAMV, Ver.di-Frauen

FrauenForum Saarbrücken

Aktionsbündnis

